

健康关注

高血压 是心梗催化剂 “三高”与心梗关系大

临床中,对患有冠心病的人进行分析,发现凡有高血压的人,比血压正常的人,心肌梗死的发病率明显升高。而心肌梗死发病率最低的是血压正常的那些人。如果有“三高”,即高血压、高血脂、高血糖的人,冠心病发病率则更高。

此外,权威部门表示,高血压病人当发生急性心肌梗死时,症状往往表现不突出,没有明显的胸痛,而且也没有冷汗淋漓等症,所以将其称为“无症状性心肌梗死”。这种类型的心肌梗死与具有典型症状者的病人,结果可能更为险恶。所以,防治高血压对减少冠心病的发生,显得更为重要。患有高血压的病人,除了要经常检查血压,并且按照医生的嘱咐服药,还要定期作常规的心电图检查,至少每年要检查一次。同时,也要限制饮食中的高胆固醇,减轻体重,戒烟,限制盐的摄入。这样做对预防冠心病是有益的。高血压引起脑血管病的机制,主要是加速动脉硬化引起的。由于长期的高血压可导致小动脉管壁发生病变,管腔狭窄,内膜增厚,当脑血管管腔进一步狭窄或闭塞时,可使脑组织缺血缺氧而发生脑血栓形成。特别提醒,中医认为,百病之源,五脏为根。五脏是一个整体,一荣俱荣,一损俱损,因此,高血压、高血脂、动脉硬化、中风、糖尿病、冠心病、风湿骨病等,都应从五脏入手,进行防治。

五脏养生博大精深,如果您在养生过程中遇有任何疑问,均可拨打电话咨询。

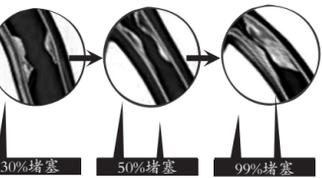
这里是大型公益养生栏目《五脏养生堂》,这里有跨越千年的中医精纯,这里有贯通古今的养生精华,这里有让你一学就灵的健康妙招。从大病到小症,我们认真解答;从急症到慢病,我们见招拆招。健康就在《五脏养生堂》!

028-86969013



急性心梗在发病时如果没有得到及时有效的救治,会导致病人的死亡。然而,实际情况是,多数心肌梗死病人都不能正确识别病前兆,没有任何思想准备。专家表示,如果能够识别急性心梗的早期症状,及时治疗就可以有效防止悲剧的发生。

老年人上吐下泻 不要轻视 警惕心肌梗死



据了解,孟大爷平日身体不错,一天下午,突然面色苍白,感觉肚子不舒服,上吐下泻,几乎所有的人都以为是吃坏了肚子。送到医院后,发现不是急性胃肠炎,而是可怕的急性下壁心肌梗塞。

幸亏抢救及时,得以转危为安。据介绍,急性心肌梗塞是老年人的常见病,是冠心病的一种,常常起病突然。

心肌梗塞的典型症状是心绞痛,病人常常感到自己的心脏好像被一只大手给揪起来了,也有的病人感到好像自己的胸口上被一块大石头压着一样,喘不过气来。另外,以消化道症状为首发表现的心肌梗塞已不罕见。因此,千万不要忽视老年人的消化道症状,以为拉拉肚子没关系,建议当老年人出现腹痛、呕吐、腹泻时,最好及时到医院诊治,以免延误治疗。

特别提醒,心肌梗塞还有一些不典型的症状,常常被人忽视而酿成大祸。比如:牙痛或下颌、颈部疼痛。牙痛必然要找牙医看病,可是当牙医看来去都找不到一颗病牙时,千万要再查查心脏。当出现下颌痛或颈部疼痛时,也应该警惕,如果在疼痛部位没有发现明显与疼痛有关的病变,就应警惕有无心肌梗塞。中医认为,百病之源五脏为根,五脏同调疾病消。因此,胃炎、高血压、高血脂、动脉硬化、冠心病、心梗、糖尿病、中风、风湿骨痛等,皆应及早从五脏入手,进行防治。

养生信箱

动脉硬化 冠心病 中风 高血压出现头晕、头痛、恶心,是怎么回事? 咋办?

今年60岁,患高血压有快10年了,但是最近总是觉得头晕、恶心,平时一直吃降压药,但是近几天咋吃降压药,也没有效果。专家检查后说的动脉硬化和冠心病已很严重,同时现在可能是中风的前兆。不知,高血压出现头晕、头痛、恶心,是怎么回事? 咋办?

压的“洗礼”之下,重负难堪,发生动脉粥样硬化。动脉粥样硬化带来的可不仅仅是血管管腔的缩小,还有一系列脑血管疾病,即中风的隐患。颅脑血管逐渐狭窄或阻塞,可能导致脑供血不足和脑梗死的发生。头晕是十分普遍的症状,它的成因众多,如药物影响、心律失常、血压升高等。

当高血压引起头痛出现的时候,中风也许已经悄然发生。中医认为,高血压、动脉硬化、冠心病、中风等,皆因肝肾不足,经络失养、气滞血瘀、脾胃运化失调所致。心主统血,肝主疏泄,脾肺肾主气血生成及运化,因此,根据上述情况,建议从调理五脏入手,服用养肝肾、降血压的川芎、红杜

仲,舒筋活络、活血通络的万筋藤、四方藤,散瘀活血、补血调经、通达血脉的红药、当归藤、狮子尾,壮肾助阳、行气止痛的乌药藤、黑老虎根,通利气机、调水道的高山龙、五爪龙,病情自然好转。诚挚地欢迎拨打《五脏养生堂》热线,及时帮您解疑,祝您早日拥有一个健康的身体!

健康态

故事连载 103

孤独老妪蛋鹅被杀 名医当归治愈心痛

话说东晋年间,家住建康之地的一户孙姓人家,孙家老妪独自一人居住在此,十分孤寂,便精心饲养了两只大白鹅,以此来陪伴自己,进而打发时日。不料,近几天,一只大白鹅生了病,不久却死了。然而,剩下的这只大白鹅整天“嘎、嘎”叫个不停,自然影响了周边邻居的正常休息。由于这只母鹅正值产蛋期,于是,孙家老妪便主动登门致歉,并表示:“这只鹅下的蛋,会大家共享。”大家也纷纷予以理解。而孙家老妪也兑现了自己的承诺,隔天差五的将积攒的鹅蛋,分给周边的邻居,因此,大家相处得格外融洽。

不料,有一天,这只大白鹅被一个过路人发现后,竟用网子偷偷地套住并杀死,正当这个人离开时,恰好被于姓邻居发现,并上前进行了制止。这个过路人一看事情败露,便丢下这只死亡的大白鹅,撒腿跑了。于姓邻居将这只死亡的大白鹅,带到了孙家。孙家老妪看到后,心情十分沮丧,并将其掩埋。但是,孙家老妪却心绪难平,终日焦虑不安,不久,心痛不止。街坊邻居得知情况后,都主动过来照顾她,并帮忙寻医问药。

说来话巧,孙家老妪的一位吴姓邻居,找到了名医葛洪。葛洪检查后,开出治心痛方:桂心、当归各两,梔子十四枚。捣为散,酒服方寸匕,日三五服。亦治久心痛发作有时节者也。九日后,孙家老妪康复。(文中所提药方请勿自行模仿。)

广告



葛洪桂龙药膏 大方子 药力足

祛风除湿,舒筋活络,温肾补血

传统中医理论认为,肾阳不足及气血亏虚损及五脏,引发多种病症,例如老年常见的风湿骨痛,慢性腰痛,还有妇科常见的贫血,失眠多梦,气短,心悸,多汗,厌食,腹胀,肾虚尿频。广西邦琪药业集团有限公司出品的桂龙药膏,二十八味中药材组方,大方子,药力足,煎膏剂型,药物浓度高,味道绵甜,服用方便,能祛风除湿,舒筋活络,温肾补血,用于治疗风湿骨痛,慢性腰痛,肾阳不足及气血亏虚引起的贫血,失眠多梦,气短,心悸多汗,厌食,腹胀,尿频。

广西邦琪药业集团有限公司 桂药广(文)第2016040045号 请仔细阅读说明书并严格按照说明书使用或在医师指导下购买和使用 【禁忌】孕妇及小儿忌用;【注意事项】忌辛辣、生冷、油腻食物;其余内容详见说明书。

葛洪桂龙药膏经销地址: 市区药房: 健之佳药房, 福利大药房, 海王星辰药房, 华安堂药房, 同吉康药房(北大门大桥北), 贝尔康大药房, 康鑫药房(龙潭寺华冠路店), 华夏药房, 科创大药房(驷马桥横街), 瑞人堂(水碾河路), 德仁堂药房, 芙蓉大药房, 红鞭堂康源药房, 同善堂药房, 康美佳药房(肖家河口), 海天药房, 大华药房, 华博大药房(簇桥簇竹北路), 御民堂大药房 同康药房(青羊宫对面), 大维康药房(陕西街店), 立创健康药房, 瑞康大药房, 成都大药房, 金牛区益生康药房(高家菜市), 诚康药房(沙河店), 平心堂药房(黄田坝), 中一堂药房(中医附院旁), 兰宏药房(九里堤南路), 成都同仁堂, 神草堂药房(大慈寺旁), 美信药房(莲花中路) 郫县分店: 东升镇仁和堂(教育局对面), 龙泉国民药局(驷马桥旁), 十陵培元堂大药房(东方家园后门), 新津: 寿龄堂药房(南街), 金山角药房(武阳西路), 温江: 万华大药房, 常春大药房(温中斜对面), 崇州: 蓉城百姓连锁, 大邑: 命源大药房(川西医院斜对面), 平峰: 利康大药房(南岳街), 新都: 永昌大药房(新中路) 郫县: 宁丰堂连锁药店, 济州堂各连锁, 郫县合和堂(郫县豆瓣厂旁), 都江堰: 华康大药房(蒲阳路), 卫康各连锁, 青白江: 长春药局(政府北路), 金堂: 长安药房(幸福路店), 蒲江县: 康福来大药房(彩虹路) 德阳分店: 德阳康贝药房(西街20号), 太极德阳大中药业, 德阳大成药房连锁 乐山: 健为百姓缘大药房, 金都大药房(栢杨中路医院斜对面), 市中区: 嘉禾大药房, 绵阳: 安康药业连锁, 天天平价连锁, 达州市: 九九医药超市(二马路), 攀枝花: 鑫华仁药房

体热热线 028-83332967